

Por mi conducto y con base en los Lineamientos del Programa de Apoyo al Desarrollo de la Educación Superior (PADES) para el ejercicio fiscal 2014, la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH), presenta a su consideración, para someter a evaluación, el proyecto:

Nombre del proyecto (2):

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL CUIDADO DE LA SALUD FISICA DE LOS ESTUDIANTES

Información general (3):

A. Actividades que fomenten la calidad de la educación y la actualización académica		B. Actividades dirigidas a diversificar la oferta educativa y fortalecer tanto la pertinencia de los planes de estudio, como la vinculación de las instituciones de educación superior con su entorno		C. Actividades de apoyo para contenidos transversales: Proyectos Institucionales para impulsar la educación en salud.	X
D. Impulsar la internacionalización y alineación de la educación superior		E. Actividades para promover la innovación en la gestión de la educación superior			
Proyecto de inicio:	X	Proyecto de continuación:			
Fecha de inicio del proyecto:	01/09/14	Fecha de término del proyecto:	31/12/14		
Monto del costo total del proyecto :	\$320,000.00	Monto solicitado a la SEP:	\$220,000.00	Monto aportado por la institución u otros organismos:	\$ 100,000.00

Datos del responsable del proyecto (4)

Nombre y grado académico: Mtra. Maria del Carmen Barranco Rodríguez
Cargo actual que desempeña en la institución: Responsable de la Oficina de Formación Integral (4)
Currículum vitae. Anexar en formato del CVU del SNI o en su defecto formato libre
Teléfono(s) con clave de larga distancia: 961 6170440 Ext 4213
Dirección de correo electrónico: formacion.integral@unicach.mx (4)
Medio de información en el cual se difundirán los resultados del proyecto: página Web, gaceta, prensa, radio, TV, medios impresos , congresos, for

Datos del Titular de la institución (4)

Nombre y grado académico: Ing. Roberto Domínguez Castellanos

Periodo de vigencia como titular: 2012-2016

Dirección de correo electrónico: Roberto.Domínguez@unicach.mx

Teléfono(s) con clave de larga distancia: (961) 6170 400 ext. 4003

Contenido del proyecto**Justificación (5):**

La Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas tiene cobertura en diversos municipios del Estado. Actualmente se cuenta con presencia en los municipios de Tonalá, Acapetahua, Mapastepec, Huixtla, Motozintla, Reforma, Palenque, Ocosingo (Com. Nueva Palestina), Venustiano Carranza, Chiapa de Corzo y Tuxtla Gutiérrez. Establece en su Plan Rector de Desarrollo Institucional 2012-2016 la atención al cuidado de la salud de los estudiantes; temática que además se aborda en el nuevo Modelo Educativo, donde se plasma el interés en contribuir a formar profesionistas capaces de interpretar y construir su conocimiento, habilidades y actitudes que beneficie su eficiencia terminal. Además de fomentar valores de autocuidado dirigidos a su salud física, emocional y de convivencia social, que conlleve no solo a un tránsito sano en la Universidad, sino trascienda al ámbito familiar y de su comunidad.

La Unicach respondiendo a la Política Nacional del Programa Sectorial de Educación 2012-2018, en el objetivo 3 plantea asegurar mayor cobertura, inclusión y equidad educativa entre todos los grupos de la población para la construcción de una sociedad más justa, propone la realización de acciones para prevenir conductas de riesgo y (violencia, adicción, salud sexual y reproductiva, entre otros) para evitar el abandono de los estudios universitarios. Asimismo, define también como objetivo 4 el fortalecimiento de la práctica de actividades físicas como un componente de la educación integral; en este sentido, establece como estrategia el impulso de las actividades físicas y deportivas. Es por ello, que se propone el presente proyecto con el cual se dará atención a las necesidades de los estudiantes, principalmente en las Subsedes ubicadas en los municipios de Venustiano Carranza, Palenque, Ocosingo (Com. Nva. Palestina), Mapastepec, Acapetahua, Huixtla y Tuxtla Gutiérrez. En el presente documento se presenta un programa de intervención multidisciplinaria, en el que se considera impulsar y establecer mecanismos que fomenten la práctica de actividades físicas y deportivas, así como la protección, prevención y promoción de la salud integral de los estudiantes, de tal manera que se mejore la calidad de vida de los jóvenes universitarios.

Objetivos (6):

1. Mejorar la salud y la calidad de vida de la comunidad universitaria a través del fomento de actividades recreativas, deportivas e informativas en las subsedes del interior del estado.
2. Difundir proyectos, resultados y programas de promoción del cuidado de la salud dentro y fuera de la Universidad.

Metas (7)

- 1.1 Proveer con material y equipo deportivo a 7 subsedes de la Universidad.
- 1.2 Desarrollar 7 torneos deportivos y 2 ferias de salud entre la comunidad universitaria.
- 1.3 Implementación de talleres con cuatro temáticas de promoción de la salud.
- 2.1 Establecer cinco programas de difusión permanente sobre el cuidado de la salud en medios de comunicación masiva.

Productos: Señalar detalladamente los resultados académicos entregables (8)

- * Manuales de las temáticas establecidas para el desarrollo de los talleres .
- * Material de difusión en salud (videos, memoria fotográfica, trípticos, carteles, lonas, etc).

Desglose presupuestal detallado solicitado a la SEP (9):

Acción (es)	Objetivo (s)	Descripción del gasto solicitado	Montos solicitados a la SEP (\$)	Meta (s)	Fecha programada de conclusión de cada meta
1.1.1 Equipar con material y equipo deportivo a 7 subsedes de la Universidad.	1.- Mejorar la salud y la calidad de vida de la comunidad universitaria a través del fomento de actividades recreativas, deportivas e informativas en la subsedes del interior del estado	Compra de material de apoyo y equipo deportivo para la activación física y el desarrollo de torneos con la población estudiantil	220,000.00	Proveer material y equipo deportivo a 7 subsedes.	Septiembre-Diciembre 2014
1.2.1 Llevar a cabo 7 torneos deportivos con la población univrsitaria y dos ferias de la salud		Reursos para el traslado del personal que dearrollara las actividades deportivas	0.00	Desarrollar 7 torneos deportivos	Septiembre-Diciembre 2014
		Renta de stands para las ferias de servicios	0.00	Desarrollar dos ferias de salud a la comunidad universitaria que beneficiará a 1500 estudiantes	
1.3.1 Realización de talleres de capacitación con cuatro temáticas de promoción del cuidado de la salud en 7 subsedes		Combustibles para el traslado del grupo multidisciplinario que se trasladará a las siete subsedes para el desarrollo de acciones de salud	0.00	Implementación de talleres con cuatro temáticas de promoción de la salud a desarrollar en 45 grupos de las subsedes del interior del Estado, beneficiando a 1300 estudiantes	Septiembre-Diciembre 2014
		Recursos para el personal que trasladrá y dará seguimiento a las actividades de salud impartidos en las siete subsedes regionales.	0.00		Septiembre-Diciembre 2014
		Recursos para cubrir los gastos de hospedaje y alimentación del grupo multidisciplinario de estudiantes que desarrollara los talleres en las siete subsedes	0.00		Septiembre-Diciembre 2014
		Compra de insumos informáticos (tintas y toner) para el procesamiento la elaboración de los manuales.	0.00		Septiembre-Diciembre 2014

2.1.1 Promover acciones y programas de salud en los medios de comunicación, radio, tv, prensa, carteles, página web, cine, etc. Que informen a la población universitaria de tal manera que coadyuve en la culminación satisfactoria de sus estudios.	Difundir proyectos y resultados de promoción del cuidado de la salud dentro y fuera de la Univerisdad.	Insumos para la difusión impresa de las acciones de promoción de la salud en seis subseeds del Estado	0.00	Establecer cinco programas de difusión permanente sobre el cuidado de la salud en los medios de comunicación.	Septiembre-Diciembre 2014
2.2.1 Presentación en foros, congresos y convenciones de los trabajos realizados en materia de salud con la comunidad universitaria.		Recursos para la presentación de los resultados de los trabajos realizados.	0.00	Presentar a nivel nacional los resultados de las acciones desarrolladas en materia de promoción de la salud en la comunidad universitaria	Octubre 2014
		Pasajes nacionales para la presentación de los resultados de los trabajos realizados	0.00		

Total solicitado a la SEP: 220,000.00

Impacto del proyecto (10):

*A través de la promoción de la activación física y las prácticas deportivas, se favorecerá la convivencia y se combatirá el sobrepeso y la obesidad, así como la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, entre otras.

* Mediante el desarrollo de talleres se sensibilizará a los estudiantes sobre el autocuidado, previniendo conductas de riesgo que afecten la trayectoria educativa y la eficiencia terminal.

*Con la capacitación brindada y la información otorgada a través de los diversos medios de difusión, se fomentará la reproducción de hábitos saludables que conlleven a mejorar la calidad de vida de los estudiantes, trascendiendo no solo a su entorno familiar, sino además el de su comunidad.

Ing. Roberto Domínguez Castellanos

Rector

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Mtra. María del Carmen Barranco Rodríguez

Coordinadora del Proyecto de Promoción del Cuidado de la Salud Física de los Estudiantes

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas